

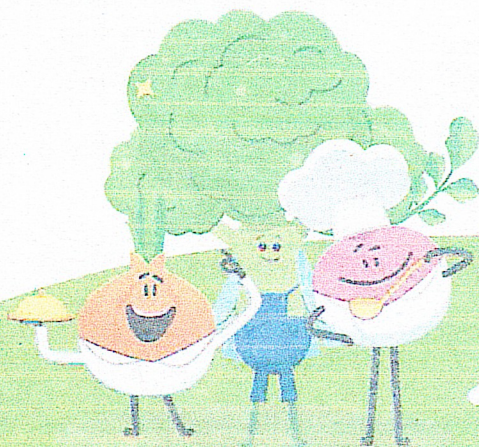
Меню

Меню 30 января

| | Выход | Белки | Жиры | Углевод | Ккал |
|-----------------------|-------|-------|-------|---------|------|
| Котлеты из мяса птицы | 90 | 12,02 | 13,7 | 7,07 | 197 |
| Картофель запеч | 140 | 3,27 | 7,67 | 26,50 | 188 |
| Чай с сахаром | 200/8 | 0,02 | 0,001 | 7,9 | 32 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 30 | 1,5 | 0,30 | 13,5 | 77 |



Директор
8 (800) 234-33-88
poeidovolen.ru



Меню 30 января

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Салат из моркови 100 1,18 1,08 7,26 20

Вторые блюда

Ежики мясные 600/30 12,6 13,9 10,9 220

Плов из кур грудок 40/160 15,44 19,2 45,88 419

Гарниры

Каша гречневая рассыпчатая 180 7,9 6,4 50,2 291

Напитки

Напиток из клюквы 200 9,9 40

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный 20/20 2,52 0,36 18,84 91

